

## 【お家でできるモンテソーリ教育】

お家で過ごすことが多くなるこの時期に、お家にあるものでできる活動を考えてみました。  
じっくり時間をかけて挑戦できる、良い機会だと思います。ぜひチャレンジしてみてくださいね。

### 《つぼみぐみ》

- ペットボトルで作るガラガラとぼっとん落とし  
牛乳パックなどの紙パックを洗って乾かし、棒状に切る  
ビニールテープやマスキングテープなどを貼る
- ガラガラ（6カ月頃～）  
空のペットボトルに棒を入れてキャップをして完成。  
カラフルなものや、ガラガラ音がするものが大好きです。
- 穴おとし（10ヶ月頃～）  
ペットボトルに棒を出し入れする。穴おとしをすると、  
手指が器用になるとともに、集中力もつくと言われています。



### 《はなぐみ》

- S字フックを掛ける→繋げる（洗濯ばさみをつなげてみるのも楽しいですね）
- 折り紙を三角に折る…大人が通常の折り紙4分の1サイズにし、  
中央に折り線を書いておくとやりやすいです。
- 色分けとトングの練習…製氷皿や仕切りのある容器に色のシールを貼り  
同じ色のところに入れる。  
（トングの代わりにスプーンでやってみてもいいですね）



おしごとを用意するときには、  
トレーがあると自分で持ち運びやすいです

- ものの名前…付箋に物の名称を書き、貼る  
（横書きより読む方向のはっきりしている縦書きがいいですね）

### 《日常生活の中で出来ることにもチャレンジしてみましょう》

- ポストから手紙や新聞を取ってくる
- オムツやズボンの上げ下げを自分でやってみる
- 靴や靴下をはく・靴を並べる・自分の着替えを持ってくる
- 食事の時に自分の器を運んだり片付けたりする など



★ポイントは大人が手伝いすぎず、できない所を見極めてお手伝いすることです。  
大人にも根気がいりますが、お子様が「自分で出来た」という達成感を得ることで  
自己肯定感を高めることに繋がります。